

“惠州，惠民之州，休闲养生第一州！”——市旅游局局长黄细花

“养生不单单要空气好，还要建设更多公共文娱健康设施以及开设更多绿色公园，让大家有更多地方能去呼吸健康空气，锻炼身体，将养生落在实处。”——网友“麦田”

“希望能以评选养生城市为契机，完善医疗条件和设施，聘请更多优秀有实力的医生来惠州就业，还要建设便民的医疗制度，让市民看病变得更加简单。”——市民黄先生

“不仅要有红花湖、西湖这样的大型绿色生态公园，还要在小区附近建设更多花栏，种植更多绿树，一出门就能享受到优质的空气，享受到绿树红花的优美生态环境。”

——市民李女士



惠州的旅游资源和非常丰富，成为广东最养生的城市是实至名归。 《东江时报》记者周楠 摄

东江时报讯 日前，香港国际城市环境与规划研究所对中国100个城市的养生指数进行分析运算，发布了《2013中国城市养生指数》报告，惠州位列三甲，成为广东最养生的城市。

惠州是广东惟一入选前十城市

该机构负责人介绍，本报告以全国各地幸福指数、各大城市空气污染指数、城市房价中位数以及各地平均寿命为标准，统计所依据的数据分别来自国家统计局、各城市人社局以及易居房地产研究院等权威机构。养生指数由专业的技术人员通过系列复杂的公式运算推导而出，养生指数数值越大，城市就越适合养生居住。

报告显示，养生指数排名前十位的城市分别是：长春、秦皇岛、惠州、海口、大连、青岛、桂林、昆明、北海、成都。其中，长春、秦皇岛、惠州三座城市的共同特点是气候宜人环境优美、城市幸福指数较高、房价适中等。然而，北京、上海、广州、深圳等一线城市排名相对靠后，北京则以0.36的养生指数排在最后。根据统计名单，南北城市各占50%，平分秋色。

广东择取广州、深圳、惠州、珠海、东莞五个城市，惠州是广东惟一入选前十的城市，成为广东最“养生”的城市。

宜居惠州身兼多项荣誉

在入选理由中，报告是如此描述：惠州于东江之滨，毗邻深圳，北靠罗浮山，南拥大亚湾，东江环城绕，西湖碧玉间，素有“粤东门户”之称，在古代更有“半城山色半城湖”之称。这里雨量充沛，阳光充足，气候温和，属亚热带季风气候区。年降水量2200毫米，年平均气温22度，陆地常年葱绿，生机盎然。惠州的旅游资源和非常丰富，集山、江、湖、海、泉、瀑、林、洞、岛为一体，融自然景观与人文景观于一身；惠州是为香港供给优质蔬菜、生猪的主要生产基地。

今年，惠州第四次入选“中国最具幸福感城市排行榜”，名列第三位。同时，以第四名入选“2013中国十佳宜居城市排行榜”，以第五名入选“2013中国十佳空气质量城市排行榜”。

相关链接

惠州养生资源有哪些？

南昆山 北回归线上的绿洲

南昆山位于龙门县西南部，平均海拔600多米，主峰天堂顶海拔1228米。从西向东马蹄形走向，形成山谷盆地。森林覆盖率达96.6%，境内重峦叠嶂，古树参天，青竹遍野，24万亩原始森林，6万亩连绵竹海，被誉为“北回归线上的绿洲”，是旅游、休闲、养生、保健的胜地。

根据《南昆山生态旅游区转型升级发展规划》，南昆山将以山地养生为特色和主题，以国家级旅游度假区标准为依据，以环境养生、医疗养生、文化养生等养生内容为特色，形成国际品质的生态健康产业聚集区，塑造“天赐南昆山·东方养生谷”的品牌形象，打造功能业态完善的山地生态型国家级旅游度假区，使之成为国际山地养生旅游目的地。

罗浮山 岭南第一山

罗浮山是中国道教十大名山之一，位于博罗县长宁镇境内，山势雄浑，风光秀丽，四季气候宜人，是国家重点风景名胜区和避暑胜地，被誉为“岭南第一山”。

目前，罗浮山已入选广东中医药文化养生旅游示范基地。同时，引进了悦榕庄国际酒店、金凯悦温泉酒店、中量罗浮山山水人间生态城、罗浮山香江生态城等一批高端养生旅游项目，总投资达180多亿元。同时，还将积极申报罗浮山养生文化旅游产业集聚区。届时，一个以中医药养生为基础，融合道教养生、温泉养生、运动养生、生态养生等各种养生形式的高端山地旅游度假目的地将呈现在游客面前。

温泉养生 惠州旅游一大王牌

惠州温泉资源非常丰富，成为惠州旅游的一大王牌，包括龙门尚天然温泉度假村、龙门地派温泉、南昆山温泉大观园、龙门铁泉、海滨温泉等等众多深受游客喜爱的温泉景区。

本版文字 《东江时报》记者谭琳